**Паспорт**

**инновационной технологии (проекта) ГБУСО «Благодарненский ЦСОН»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Наименование проекта | Занятия йогой в «Академии здорового образа жизни» по методике Василия Скакуна |
| 2 | Тема проекта | Инновационная технология оздоровления по методике Василия Скакуна в полустационарной форме социального обслуживания |
| 3 | Направление инновационной деятельности | Оздоровительный комплекс, освоены основы дыхательной гимнастики, элементы Хатха – Йоги, соматическая гимнастика |
| 4 | Наименование учреждения | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Благодарненский центр социального обслуживания населения» |
| 5 | адрес | г.Благодарный, ул.Советская,203 |
| 6 | Телефон/факс | 2-20-77, 8(865 49) 2-20-77 |
| 7 | Сайт | Web- сайт www. gusobcson. ru |
| Адрес электронной почты | cson04@minsoc26. ru |
| 8 | Руководитель учреждения | Ирина Ивановна Кузьменко |
| 9 | Руководитель проекта | Ирина Ивановна Кузьменко |
| 10 | Ответственный исполнитель проекта | Специалист по социальной работе Быстрицкая В.Ф. |
| 11 | Консультант (при наличии) | Заслуженный работник физической культуры РФ, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР и СССР, кандидат педагогических наук В.А. Скакун |
| 12 | Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении | Приказ № 143 от 02.07.2018 года «О внедрении инновационной технологии «Занятия йогой в Академии здорового образа жизни» по методике В. Скакуна |
| 13 | Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта | специалист по социальной работе |
| 14 | Категория участников проекта | Клиенты профильных смен социально-оздоровительного кабинета, получатели социальных услуг отделений социального обслуживания на дому, члены клубов по интересам |
| 15 | Продолжительность реализации | Инновационная технология реализуется в течение календарного года на групповых занятиях физкультурой в отделении дневного пребывания, в рамках применения технологии «Час здоровья» |
| 16 | Используемые ресурсы: |  |
| 16.1 | организационные | Работа с получателями социальных услуг, населением по разъяснению задач, значимости и эффективности Технологии.  Прием заявлений, оформление необходимых документов при приеме граждан и оказании им услуг.  Сбор группы для проведения занятий |
| 16.2 | кадровые | специалист по социальной работе |
| 16.3 | материально-технические | Двухнедельное обучение специалиста в Академии здорового образа жизни Василия Скакуна в городе Ставрополе. Получение свидетельства о прохождении стажировки на базе Академии здорового образа жизни Василия Скакуна. |
| 16.4 | финансовые, в том числе по источникам | Финансовые средства не требуются |
| 17 | Цель проекта | способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования продуктивной тренировки разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления;  освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления. |
| 18 | Задачи проекта | профилактика и лечение у клиентов заболеваний опорно-двигательного аппарата;  профилактика у клиентов заболеваний сердечно-сосудистой системы;  профилактика нарушений осанки и остеохондроза у клиентов;  профилактика заболеваний дыхательной системы;  воспитание общей выносливости организма клиентов;  освоение способов релаксации организма;  внедрение в практику работы Центра передового опыта социального обслуживания. |
| 19 | Практическая значимость проекта | Увеличение продолжительности жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, снижение доли граждан заболевших вирусными заболеваниями |
| 20 | Прогнозируемая результативность проекта | Улучшение и укрепление состояние здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов |
| 21 | Индикаторы и показатели эффективности проекта | Отсутствие жалоб со стороны получателей социальных ус луг. Письменные и устные отзывы получателей социальных услуг |
| 22 | Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.л.) | Ежеквартальная и годовая |
| 23 | Актуальность проекта | Общеукрепляющий эффект, повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, развитие системы комплексного оздоровления граждан старшего поколения, уменьшение болевых синдромов, возможность избежать риск осложнений хронических заболеваний, улучшение психоэмоционального состояния граждан старшего поколения, а также освоение участниками программы различных видов социальной активности |
| 24 | Описание проекта | Этапы внедрения Технологии: 1 этап работы – подготовительный: обучение специалиста в Академии здорового образа жизни Василия Скакуна в городе Ставрополе;  2 этап работы – формирование группы;  3 этап работы – основной – (проведение занятий) |
| 25 | Контроль за реализацией технологии | Контроль за эффективностью использования Технологии осуществляется медицинской сестрой которая ведет наблюдение за состоянием здоровья до и после занятий, заведующей отделением. |
| 26 | Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга (отчет прилагается) | Оценка эффективности использования Технологии формируется на основании оценки мнения клиентов, входящих в оздоровительную группу с использованием Технологии. |