Паспорт

инновационной технологии (проекта) ГБУСО «Благодарненский ЦСОН»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Наименование проекта | Современная технология «Час здоровья» |
| 2 | Тема проекта | Укрепление и улучшение состояния здоровья граждан пожилого возраста |
| 3 | Направления инновационной деятельности | Технология направлена на проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, способствующих укреплению здоровья и продлению долголетия пожилых граждан |
| 4 | Наименование учреждения | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Благодарненский центр социального обслуживания населения» |
| 5 | Адрес | г.Благодарный, ул.Советская,203 |
| 6 | Телефон/факс | 2-20-77, 8(865 49) 2-20-77 |
| 7 | Сайт | Web- сайт www. gusobcson. ru |
| 8 | Адрес электронной почты | cson04@minsoc26. ru |
| 9 | Руководитель учреждения | Ирина Ивановна Кузьменко |
| 10 | Руководитель проекта | Ирина Ивановна Кузьменко |
| 11 | Ответственный исполнитель проекта | Специалисты по социальной работе |
| 12 | Консультант (при наличии) | - |
| 13 | Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении | Приказ № 54 от 29 января 2019 года «Об организации работы в учреждении по реализации регионального проекта «Старшее поколение» пункт 2, подпункт 2.2. |
| 14 | Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта | Заведующие и специалисты по социальной работе отделений социального обслуживания на дому |
| 15 | Категория участников проекта | Граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие на территории Благодарненского городского округа |
| 16 | Продолжительность реализации | В течении календарного года |
| 17 | Используемые ресурсы: |  |
| 17.1 | Организационные | Подготовка карты сети спортивных объектов, заключение соглашений о сотрудничестве и взаимодействии с руководителями спортивных объектов, разработка планов проведения занятий с учетом различных методик, методических рекомендаций по внедрению технологии |
| 17.2 | Кадровые | Специалисты центра |
| 17.3 | Материально-технические | Спортивные объекты(стадионы, спортивные и тренажерные залы) и спортивный инвентарь принадлежащий спортивным объектам |
| 17.4 | Финансовые, в том числе по источникам | Финансовые средства не требуются |
| 18 | Цель проекта | Формирование у граждан пожилого возраста мотиваций к здоровому образу жизни;  развитие новых интересов и помощь в освоении новых видов физкультурно-оздоровительной деятельности, позволяющих заполнить досуг, расширить кругозор, адаптироваться к меняющемуся миру;  популяризация активного образа жизни среди пожилых людей;  способствовать общему укреплению организма;  изменение условия и образа жизни пожилых людей для оптимального функционирования личности пожилого человека;  оказание сдерживающего влияния на процесс старения организма;  выработка привычки к постоянным занятиям и способствовать интеграции физической активности в повседневный образ жизни:  привлечение к занятиям большого количества людей пожилого возраста. |
| 19 | Задачи проекта | Укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма граждан пожилого возраста;  изучение и применение в жизненной практике правил здорового питания;  освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;  активизация двигательных навыков и применение их в повседневной жизнедеятельности;  поддержание жизненной активности представителей старшего поколения;  профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечнососудистой системы, нервной системы. |
| 20 | Практическая значимость проекта | Сохранение, стабилизация физического и психологического состояния, улучшение здоровья и качества жизни пожилых людей |
| 21 | Прогнозируемая результативность проекта | Повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды;  Продление активной творческой жизни;  Приобретение гражданами пожилого возраста определенного круга знаний по основам физической культуры и самостоятельному использованию физических упражнений;  Воспитание уверенности в своих силах, развитие физических способностей личности;  Улучшение психоэмоционального состояния клиентов;  Развитие двигательных умений и навыков. |
| 22 | Индикаторы и показатели эффективности проекта | Эффективность физкультурно-оздоровительной деятельности связана с приобретением определенного уровня знаний, улучшением уровня физической адаптации к современным условиям жизни, а также с удовлетворенностью граждан пожилого возраста ходом и результатами физкультурнооздоровительной деятельности.  Выявление уровня достигнутых\_результатов осуществляется через:   1. 1. Проведение анкетирования по количественным и качественным показателям. 2. Наблюдения и беседы. 3. Анализ результатов работы. |
| 23 | Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.) | Квартальная, годовая, в форме текстового отчета |
| 24 | Актуальность проекта | В последнее время государство уделяет большое внимание гражданам пожилого возраста в связи с ожидаемым приростом их числа в ближайшие годы.  Низкая рождаемость и рост ожидаемой продолжительности жизни приведут к увеличению доли граждан пожилого возраста в структуре населения.  В такой ситуации необходимо обеспечить старшему поколению высокое качество жизни, сохранение здоровья и работоспособности. По мнению большинства специалистов, главную роль в повышении качества жизни граждан пожилого возраста, в сохранении их здоровья и физической работоспособности должна сыграть оздоровительная физическая культура.  Актуальность этой проблемы и легла в основу технологии «Час здоровья» по организации физкультурно-оздоровительной работы с гражданами пожилого возраста. |
| 25 | Описание проекта | Технология заключается в проведении специалистами учреждения с пожилыми людьми 2 раза в неделю на определенных картой сети спортивных объектов спортивных площадках спортивно-оздоровительных мероприятий: щадящих комплексов упражнений, танцевального фитнеса для пожилых «Зумба голд», скандинавской ходьбы, мини-спартакиад и спортивно-развлекательных программ. |
| 26 | Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга (отчет прилагается) | Специалистами отделений социального обслуживания на дому будут отмечаться изменения эмоционального состояния участников проекта, будут оценены умения и навыки, полученные в процессе реализации проекта. |